



Howard Choy

Howard Choy (Cai Hong), architekt, ex šéfinštruktór a hlava Sydney Tai Chi a Qigong centra, sa narodil v Číne pred viac ako 60 rokmi. V mladom veku sa presťahoval do Austrálie. Celý život si udržoval čínske korene, kultúru a reč štúdiom Tai Chi, Čchi kung, Choy Lee Fut Kung Fu a Feng Shui. V dnešnej dobe žije v Nemecku a učí svoje umenie po celej Európe. V svojom živote mal šťastie na vynikajúcich učiteľov bojových umení Feng Shui, Čchi kungu a tiež bojových umení. Na Slovensko toto leto zavíta druhý krát, tento krát bude učiť svoje umenie Feng Shui Taoistických talizmanov.

Howard Choy a Feng Shui

V rokoch 1978 – 1980 začal svoje štúdium **Feng Shui** v Hong Kongu pod osobným vedením veľmajstra **Ren Zhilinga**.

Až do dnešných dní neustále študuje Feng Shui pod mnohými renomovanými majstrami ako sú profesor **Wang Yuje z Huazhong univerzity** vo Wuhane, alebo profesor **Cheng Jianguan v Guangzhou**.

Je učiteľom starej školy Feng Shui, ktorú ako profesionálny architekt odborne kombinuje s modernými požiadavkami architektúry.

Počas svojho dlhoročného pobytu v Sydney pravidelne viedol workshopy **Feng Shui** po celej Austrálii ako aj v zámorí. V dnešnej dobe učí predovšetkým v Európe. Má žiakov na celom svete, a je vyhľadávaným odborníkom vo Feng Shui.

Ako architekt realizoval množstvo Feng Shui projektov po celom svete. V Sydney navrhoval a realizoval rekonštrukciu Čínskej záhrady priateľstva a modernizáciu Čínskej štvrte v Sydney pre Olympijské hry roku 2000. Tento jeho projekt vyhral cenu Austrálskeho Inštitútu krajinárskych architektov NATIONAL PROJECT AWARDS 2000.

Howard Choy a Qi gong

Čchi kungu sa venuje už takmer polstoročie, jedným z jeho najväčších učiteľov je majster Chen Yong Fa, u ktorého sa učil Shaolinský Čchi kung. U majtra Li lu Linga sa učil Baduanjin Čchikung (8 kusov Brokátu).

Howard Choy a bojové umenia, Čchi kung

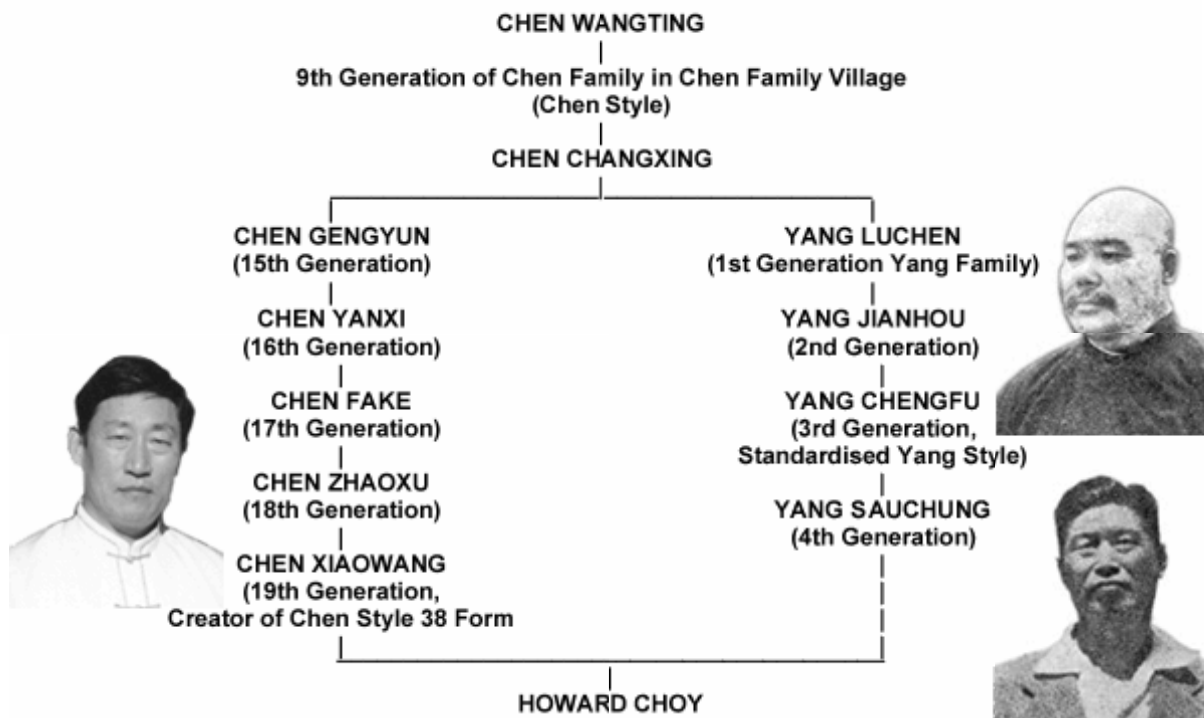
1. Majster **Li lu-Ling**. Howard Choy pod týmto majstrom študoval v rokoch 1966 – 1986 **Choy Lee Fut Kung Fu**, **Yang štýl Tai Chi** a **Baduanjin Čchi kung**. Majster Li je žiakom veľmajstra Chan Yiu-Chi, vnuka Chan Heuna, zakladateľa Choy Lee Fut Kung Fu.
2. Majster **Yang Sauchung**. Howard Choy študoval pod majstrom Yangom v rokoch 1976-1978 v Hong Kongu **Yang Tai Chi**. Majster Yang Sauchung je pravnuke Yang Luchena, zakladateľa Tai Chi rodiny Yang.
3. Majster **Chen Yong-Fa**. Od roku 1979 do dnešných dní študuje pod majstrom Chenom štýl **Choy Lee Fut Kung Fu** a **Shaolin Lohan Čchi kung**. Majster Chen je pra pra vnukom majstra Chan Heunga.

4. Majster **Chen Xiaowang**.

Od roku 1993 do dnešných dní študuje v rodine **Chen Tai Chi Chuan**. Majster Chen je 19. generácia priamych potomkov rodiny Chen, pochádzajúcich z obce Chenjiagou v provincii

Toto je línia učiteľov Howarda Choya v Tai Chi Chuan a Čchi kung

Lineage of Howard Choy's Taijiquan



Lineage of Howard Choy's Lohan Qigong

Ta Mo (Bodhidharma) the 36th Patriarch - arrived in China from India in the early 6th century AD

Generations of Shaolin monks and disciples.

Most famous being Monk Gok Yuen who enlarged the exercise to 72 movements, and Lee Sau and Bak Juk Fung who further enlarged the 72 movements to 173 movements and transformed the original 18 movements into an effective fighting system.



Monk Choy Fook (died at the age of 112 c. 1840)



Chan Heung (founder of Choy Lee Fut) 1806-1875



Chan Koon Pak (son of Chan Heung) 1847-1920

Chan Yiu Chi (grandson) 1888-1965



Chan Wan Hon (great grandson) 1919-1979

Li Lu-Ling
(disciple)

Chen Yong Fa (great great grandson) b 1951

Howard Choy