

# FENG SHUI INTERNATIONAL

---

## *Education Society*

**Pripravila pre laickú i odbornú verejnosť školenie**

### ***Feng Shui pre zdravie***

Pre laikov aj praktikov Feng Shui

Feng Shui International Ltd. už štvrtý rok úspešne realizuje rozsiahly program školení Feng Shui a Qi gong pre laickú i odbornú verejnosť ako aj pre profesionálnych poradcov Feng Shui a cvičiteľov Qi gong. Feng Shui International Education Society, v rámci svojich vzdelávacích aktivít spolupracuje iba so špičkovými certifikovanými prednášateľmi a cvičiteľmi, čo zaručuje vysokú kvalitatívnu úroveň štúdia.

Školenie Feng Shui pre zdravie Vám umožní získať hlboké vedomosti v oblasti energetiky obytného priestoru a filozofie zdravého bývania a následne jeho aplikácie v praxi. Intenzívna výuka na seminári má za cieľ uviesť laikov do tajomstiev Feng Shui, a znalcom tohto umenia rozšíriť pohľad o nové koncepty a prístupy v oblasti energetiky človeka a priestoru s holistickým pohľadom na svet. Seminár je vhodný aj pre úplných laikov, ktorý doteraz prišli s Feng Shui do kontaktu iba okrajovo, nemáme žiadne vekové alebo iné obmedzenia. Školenia dosahujú špičkovú kvalitu na svetovej úrovni. Vysoká odbornosť prednášateľov a plná technická podpora ( kvalitné priestory, vlastné učebnice, praktické cvičenia, Feng Shui kompas, skriptá...) robia toto štúdium jedinečným.



### **Feng Shui pre zdravie**

Na tomto školení získate vedomosti o rozličných vplyvoch energetiky priestoru na Vaše zdravie. Poodhalí Vám tajomstvo zdravého bývania a harmonického zariadenia bývania podľa princípov Feng Shui. Pre zdravé bývanie nie je podmienkou naplniť byt čínskymi symbolmi a doplnkami. Existuje množstvo rozličných interiérových riešení z našej modernej kultúry, ktoré môžeme využiť pri zariaďovaní priestoru tak, aby boli v súhre s princípmi Feng Shui. Pre detskú izbu, ako aj pre spálňu má Feng Shui svoje pravidlá, ktoré sa doporučuje dodržiavať, pokiaľ máme záujem udržať prosperitu a zdravie vo svojom domove. Detská izba predstavuje život dieťaťa, a spôsob, ako ju zariadime do veľkej miery ovplyvní vývoj a životné smerovanie našich detí. Spálňa okrem zdravého spánku predstavuje aj časť nášho pracovného úspechu a takisto výrazným spôsobom ovplyvňuje naše rodinné vzťahy.

Náprava stavebných chýb v dome bez použitia búracieho kladiva, odladenie priestoru spálne a detskej izby za účelom zlepšenia zdravia a zharmonizovanie jemných energií celého bytu pre harmonické zdravie detí i dospelých sú témou tohto školenia. Pravidlá, pre zdravé bývanie vychádzajú z tisícročných skúseností stoviek generácií Feng Shui majstrov. Počiatky interiérového Feng Shui sa datujú do obdobia staršieho ako 2500 rokov pred našim letopočtom. Takže 4500 rokov skúseností hádam už za niečo stojí, nie?

### Témy školenia:

- Ako pomáha Feng Shui pri ochoreniach a prevencii ochorení
- Konflikty dverí a ich vplyv na zdravie – odstránenie problému
- Energetické prievany v byte a ich následok - odstránenie problému
- tok energie v byte a napravovanie stavebných chýb
- Dvere, okná, schody, nábytok ,stoly, krby a bytové doplnky z pohľadu nášho zdravia
- škola tvarov – Ming tang a riadenie energie Qi v priestore
- Umiestnenie postele a zariadenie spálne, detskej izby a host'ovskej izby
- 5 zvierat vo Feng Shui – analýza piatich vlastností priestoru podľa Feng Shui pravidiel
- Feng Shui - použitie farieb na vyváženie negatívnych energetických vplyvov
- Liečenie nespavosti
- Pomočovanie detí, nespavosť detí, zdravý vývoj dieťaťa - odstránenie problému
- Päť elementov a ich vplyv obytný priestor
- Zariadenie detskej izby pre zdravý vývoj dieťaťa
- Tradičná Čínska Medicína a Feng Shui
- Harmonizačné prostriedky energetického poľa bytu a aplikácia v praxi
- A ďalšie zaujímavé témy pre priaznivcov Feng Shui...

**Na školení bude dostatok priestoru pre Vaše otázky k teórii Feng Shui, ku konkrétnym prípadom z Vášho bývania, ako aj ku projektom domov, firiem...**

### Organizácia seminárov:

Pripravili sme pre Vás cyklus deviatich školení s tematikou Feng Shui. Školenia sú rozdelené do viacerých blokov podľa témy, možno si vybrať ktorýkoľvek z nich a to v akomkoľvek poradí. Štúdium je potrebné začať prvým základným školením **Základy Feng Shui**, aby ste mohli na silných teoretických základoch absolvovať ďalšie časti, o ktoré máte záujem a pochopili koncept výuky v tejto škole. Jednotlivé bloky školení sú organizované v časovom rozmedzí približne troch mesiacov. Jednotlivé časti školení možno navštíviť nezávisle na sebe v akomkoľvek termíne na Slovensku alebo v Českej Republike, nakoľko sa budú jednotlivé bloky cyklicky opakovať v priebehu roka. Podľa svojho záujmu navštívte tie školenia, o ktoré máte záujem, a to bez časového obmedzenia v ktoromkoľvek ponúkanom termíne. Nie je povinné absolvovať celý cyklus školení.

Pre tých, ktorí chcú absolvovať všetky školenia a získať certifikát profesionála Feng Shui, sú vyhradené dva víkendy školy „hviezd“ po absolvovaní celej série školení, potrebné na absolvovanie skúšok s certifikáciou.

### Štúdium Feng Shui prebieha pod odborným dohľadom Sifu Petra Fila



(Sifu Peter Filo - profesionálny školiteľ Feng Shui, Qi gong a Tai chi chuan so 17 ročnou praxou, honorárny poradca v bojových umeniach pre oblasť Qin Tao v Číne, Sifu tretieho stupňa pre Qi gong a Tai chi chuan udelený v Qin Tao v Číne, zástupca Howarda Choya ECOFS – European College of Feng Shui pre Českú a Slovenskú republiku pre Qi gong, Tai chi chuan a Feng Shui, riaditeľ Feng Shui International Ltd London...)

### Informácie k štúdiu:

Štúdium prebieha víkendovou formou sobota – nedeľa

Denný program ( môže sa meniť podľa potreby)

09 00 – 12 00 prednášky a praktické cvičenia

13 00 – 18 00 prednášky a praktické cvičenia

Obedňajšia prestávka 12 00 – 13 00

**cena: 180 Euro s DPH (4 500 CZK.- s DPH)** V cene sú zahrnuté študijné materiály podľa potreby jednotlivých častí štúdia: skriptá, študijné pomôcky, profesionálne Feng Shui kompas (iba pre absolventov celého štúdia pod variabilným symbolom 001), Feng Shui meter pre vonkajšiu

a vnútornú rozmerovú analýzu, elektronické podklady do PC, písacie potreby – perá, fixky, pravítka, poznámkové bloky... **V cene nie je zahrnutá doprava, ubytovanie a strava**



**Školiteľ:**

**Sifu Peter Filo** – director Feng Shui International - Feng Shui, Qi gong, GPZ,

informácie o školiteľoch nájdete na našej internetovej stránke [www.fengshui-studio.sk](http://www.fengshui-studio.sk)

Počet účastníkov je z technických dôvodov limitovaný na 30. Žiakom je okrem školiteľa k dispozícii vždy viacero odborných inštruktorov aby sme nezanedbali individuálny prístup.

**Toto školenie je certifikované spoločnosťou Feng Shui International**

**certifikácia:**

tento víkendový seminár obsahuje účastnícky certifikát

**Ako sa prihlásiť na tento seminár:**

**Pred seminárom je nutné sa prihlásiť mailom na:** [studio@fengshui-studio.sk](mailto:studio@fengshui-studio.sk)

**Na seminár sa platí záloha 50 Euro s DPH (1 500 CZK.-) Variabilný symbol 003.**

Pokiaľ chcete absolvovať iba túto časť štúdia, a nie celú Školu Čínskej Energetiky, zálohová platba je 50 Euro.

Pri prihlasovaní si stiahnite z internetu prihlášku, vypíšte údaje na prihláške (Word) a pošlite nám ju mailom naspäť. Pokiaľ nemáte k dispozícii internet, požiadajte o prihlášku telefonicky, pošleme Vám ju poštou. Po obdržaní Vašej prihlášky potvrdíme Vašu účasť, a do školenia Vás zaradíme ako náhle nám príde na účet Vaša zálohová platba. Tento seminár Feng Shui prebieha v rôznych termínoch niekoľko krát v roku nezávisle v Českej aj v Slovenskej republike. Vyberte si prosím termín, ktorý Vám vyhovuje.

**Dátumy a miesto konania nájdete v termínovom kalendári na našej internetovej stránke**  
**[www.fengshui-studio.sk](http://www.fengshui-studio.sk)**

Pri platbe v banke nezabudnite uviesť správny variabilný symbol, zodpovedajúci danej časti štúdia, táto časť má kód 003. Tento uvediete pri platbe v banke ako variabilný symbol. Podľa toho dokážeme identifikovať Vašu platbu na seminári. Pri úhrade zálohovej platby na účet prevodom, prineste si na seminár potvrdenie o zaplatení.

Zálohu možno poslať prevodom alebo priamym vkladom na Slovenský účet, alebo na Anglický účet  
**Variabilný symbol pri platbe zálohy 003**

#### Účet:

**SK:** : Slovenská Asociácia Feng Šuej č.u. 2668430122/1100 Tatrabanka, Variabilný symbol **003**

**UK:** **Feng Shui International Ltd** Banka: **HSBC** - London UK. Číslo účtu: **61678329**  
**SWIFT:** MIDLGB2102F **IBAN:** GB66MIDL40090661678329

Na Vaše ďalšie otázky Vám radi odpovieme na telefónnom čísle

**Česká republika: 00420 724 773 861    Slovensko: 00421 917 391 673**

#### **Prehľad jednotlivých častí víkendových školení:**

- **Základy Feng Shui** – úvod do systému analýz tejto školy, rozsiahla téma **energia Qi zeme** a škola tvarov
- **Feng Shui a zdravie** – Feng Shui piatich elementov pre zdravie, zdravotné Feng Shui, Tradičná čínska medicína a Feng Shui
- **Základné analýzy vo Feng Shui** - 8 palácov, analýza 24 vchodov a práca s kompasom
- **Feng Shui pre podnikanie a firmy**
- **Rituálne Feng Shui** – čistenie energetiky priestoru, duchovné techniky ladenia priestoru, Sigil, ochranné znaky a symboly...
- **Symbolika obrazov a sôch**
- **Feng Shui Čínskych a Európskych záhrad**
- **Pozemky a nehnuteľnosti** – predaj a kúpa nehnuteľností a ich ocenenie z pohľadu Feng Shui
- **Almanach Tung Shu - analýza osudu človeka a Feng Shui** – **energia Qi človeka** – čítanie z tváre Mian Xian, Čínska astrológia – telo cisára, Feng Shui Numerológia, reč tela
- **Škola hviezd - energia Qi neba** - dva víkendy aj s praxou na projekte domu – pre profesionálov na konci školiaceho cyklu

*Tešíme sa na stretnutie s Vami*  
*Váš Feng Shui Team*

## ***Feng Shui pre zdravie***

Želaním každého z nás je byť zdravý, podať dobrý fyzický a duševný výkon. No málokto má dnes čas sa o svoje zdravie preventívne starať. A keď sa objavia zdravotné problémy je zväčša už neskoro. Vkladáme potom svoju nádej na vyliečenie do rúk lekárov, nakoľko sami nevidíme súvis medzi svojím spôsobom života a ochorením a tak si sami nevieme pomôcť. Pokiaľ nám klasická liečba nezaberá, začíname sa obzerať po alternatívnych možnostiach liečby ako je Homeopatia (Anglická kráľovská rodina sa lieči výlučne Homeopatiou už viac ako 100 rokov), akupunktúra, alebo sa vraciame k múdrosťam starých materí, ktoré v mnohých prípadoch zázračne zaberajú a liečia. Nositeľmi týchto starých múdrostí sú v dnešnej dobe zväčša ľudový liečiteľia. K „múdrosťam starých materí“ v dnešnej dobe pribudli aj „exotické“ odvetvia liečby ako filipínske liečiteľstvo, Tradičná čínska medicína, energetické cvičenia Qi gong a v neposlednom rade aj Feng Shui. A práve Feng Shui v spojení so starou múdrosťou našich liečiteľov vie často nájsť pravého pôvodcu ochorenia a pomôcť často netradičnými prostriedkami.

Existujú tri hlavné spúšťače ochorenia človeka: psychika, energetická kvalita obývaného priestoru a vírusy.

Medzi energetické spúšťače patria Geopatogénne zóny a žiarenia, a nesprávne navrhnuté alebo zariadené bývanie.

- **Geopatogénne zóny** dlhodobo oslabujú imunitný systém človeka, nebezpečné sú predovšetkým vtedy, keď sa v oblasti ich dosahu nachádzajú posteľ alebo pracovný stôl, prípadne iný dôvod dlhého pobytu na problémovej zóne. V takomto prostredí, kde je človek dlhodobo vystavený patogénnemu stresu zväčša veľmi rýchlo prichádza o svoje zdravie. Navonok sa to spočiatku prejavuje ako celková únava, a neskôr ako rôzne ochorenia z oslabenia imunity. Tieto ochorenia sa ale napriek snahe lekárov vyliečiť nedajú, a tak sa potláčajú raz jedny symptómy, druhý krát iné... Pri liečení treba v spolupráci s lekárom zakročiť aj tam, kde je počiatočná príčina, a zavolať odborníka, ktorý lokalizuje tieto zóny u Vás doma alebo v práci, a odladí ich negatívny vplyv prostriedkami na to určenými.
- **Feng Shui** presne definuje napríklad najvhodnejšie umiestnenie postele alebo pracovného stola z pohľadu zariadenia interiéru a z pohľadu pôdorysu nehnuteľnosti. V oboch prípadoch, či sa jedná o geopatogénne zóny alebo o Feng Shui, sú v hre jemné energie, ktoré môžu byť človeku v živote nápomocné, alebo nám dajú „riadne zabrat“. Pri pohľade na priestor cez pravidlá Feng Shui objavujeme nové, zaujímavé súvislosti.

Toto sú príklady toho, čo negatívne ovplyvňuje naše zdravie a prosperitu:

- ak sa posteľ nachádza v priamom ťahu medzi dverami a oknom
- ak spiaci leží s hlavou pod oknom alebo pri radiátore
- ak spíme pod nízkou šikminou v podkrovnej izbe
- ak spíme pod strešným oknom
- ak spíme s hlavou pri stene susediacej s kúpeľňou
- ak má spiaci nohy nasmerované priamo do dverí v tzv. pozícii mŕtveho
- ak sa zo spálne vstupuje priamo do kúpeľne
- ak máme nad hlavou alebo nad časťou tela väčší kus nábytku – poličky, skrinky...
- ak máme v spálni akvárium
- ak používame pružinové matrace
- ak máme priamo oproti dverám do spálne alebo detskej izby dvere do kúpeľne alebo do WC

Na každý z týchto problémov má Feng Shui rôzne riešenia, a to preusporiadaním nábytku v miestnosti podľa určitých pravidiel, alebo použitím harmonizačných a ochranných prostriedkov zo širokej škály symbolov a nástrojov Feng Shui. Na tomto seminári sa naučíte ako pracovať s energetikou jednotlivých miestností (spálňa, detská izba, hala, kuchyňa...), a aj domu ako celku.

### **Feng Shui piatich elementov pre zdravie**

Z pohľadu Feng Shui existuje množstvo vplyvov, ktoré ovplyvňujú kvalitu nášho bývania a tým aj nášho života. Sú to rôzne tvary pôdorysu bytu, umiestnenie jednotlivých miestností v rámci bytu, dverí, okien, farebnosť stien a nábytku, druh podlahy, osvetlenie, posteľ, obrazy, sochy, zrkadlá...

Zariadovať byt nemožno iba z hľadiska čisto estetického alebo dizajnerskeho. Podľa múdrosti Feng Shui podlieha priestor určitým zákonitostiam, ktoré treba bezpodmienečne dodržať. Sú to zákony piatich elementov, a ich vzájomný vplyv.

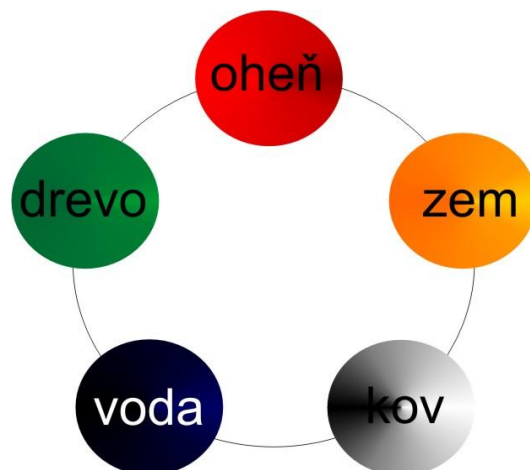
Podľa starých Čínskych učení sa hmotný vesmír skladá z piatich elementov, ktoré sú jeho základom. Z premenlivých vzťahov medzi Yin a Yang ( pohyblivého a nepohyblivého) vzniká vo vesmíre päť manifestácií energie: drevo, zem, oheň, voda a kov. Tak isto ako energia Qi, ani päť elementov nie je ponímaných ako hmota, ale ako sily, ktoré sa zúčastňujú na tvorbe hmoty a tiež na jej premenách.

Číňania asociujú tieto elementy s časom, priestorom, hmotou, zmyslami, farbami a psychickými náladami. Napríklad priradili **Drevo** ku jari, zelenej farbe, a východu. **Oheň** patrí k letu, juhu a červenej farbe. **Zem**, element stredu je spájaný so stredom jesene a žltou farbou. **Kov** je jeseň, západ a farba biela. **Voda** predstavuje čiernu farbu, sever a zimu. Tieto elementy možno lokalizovať v každom byte podľa kompasu a znalostí princípov Feng Shui. Pomer týchto elementov musí byť v priestore vyvážený, aby nedošlo k nežiaducim výkyvom v živote jeho obyvateľov. Každý element predstavuje určité kvality života, napríklad voda patrí severu, má priradené číslo 1, a predstavuje našu kariéru v práci, ale aj životnú cestu, dáva životnú silu mladému mužovi od 18 a dospelému synovi.

Pokiaľ sú živly v rovnováhe, život obyvateľov sa odvíja žiaducim smerom. Ak sú živly v nerovnováhe, hovoríme o cykloch v ktorých prvky na seba navzájom rozlične pôsobia –

**Cyklus tvoriaci**, alebo aj rodiaci, kde jeden element tvorí ďalší, **Cyklus ovládaci**, kde jeden prvok ovláda množstvo iného prvku podľa predurčenej schémy prírodných zákonov, **Cyklus deštruktívny** znamená napadnutie oslabeného prvku.

Tieto pochody medzi cyklami prinášajú obyvateľom domu mnohé nežiaduce životné situácie.



Deštrukcia môže vzniknúť za nasledujúcich podmienok:

Pri nevhodnom umiestnení určitého prvku v ladenom priestore. umiestnený prvok, napríklad **voda**, napadá prvok, ktorému prislúcha jeho vlastný svetový smer - napríklad veľké akváriá, kúpeľňa alebo fontána umiestnené v oblasti juhu, ktorému prislúcha prvok oheň. Samozrejme v každej oblasti bytu môže byť zastúpený akýkoľvek prvok v malom množstve, ale ak je v určitej oblasti nášho života problém, musíme sa na ten - ktorý svetový smer pozrieť lepšie a spraviť živlovú analýzu. Pokiaľ si osvojíme princípy piatich živlov v ich tvoriacom, ovládacom a podmaňovacom cykle, ľahko sa vyhneme hrubým chybám v zariadovaní alebo projektovaní nášho obydla.

## ***Feng Shui v detskej izbe***

Umiestnenie detskej postelky, ako aj postele teenagera má rovnaké pravidlá. Často sa v tomto usporiadaní nábytku vyskytujú základné chyby, deti sú nesústredené, zle spia, často chorľavejú...

Energiu Qi zväčša necítíme prúdiť okolo seba, no naše energetické pole je úzko prepojené s energetikou okolitého priestoru. Pocit na energetike tela je asi taký, ako keby vás uložili spať medzi otvorené okno a otvorené dvere. Prievan by vám dal v noci hodne zabráť, a sotva by ste sa dobre vyspali, po pár týždňoch by sa objavovali bolesti hlavy, uší, nervozita, vyčerpanosť. Podobne sa to prejavuje aj na energetickej úrovni, a keďže naše telo má regeneračné schopnosti, vie sa s týmito vplyvmi dosť dlho vysporiadať. A jedného dňa keď nám lekár oznámi cirhózu pečene, hoci sme nikdy nehodovali alkoholu, alebo ochorenie kĺbov, čudujeme sa, kde sa to vzalo. Veľa umelých kĺbov mohlo zostať v predoperačnom sklade, keby sa už na základných školách učili základy správneho bývania.

Obrazy na stenách v detskej izbe sú odrazom toho, kam smeruje psychický vývoj vášho dieťaťa. Preto by sa mali starostlivo vyberať, predovšetkým u malých detí by mali mať aj ochranný charakter. Ako dieťa rastie, menia sa jeho záujmy, treba dávať pozor, aké obrazy a obrázky sa na stenách detskej izby objavujú. Umožní nám to jasne vidieť, ktorým smerom sa vývoj dieťaťa uberá a zavčas dieťa nasmerovať správnym smerom. Veta „veď to majú v detskej skoro stenách všetci“ tu neobstojí. Ako je zariadená detská izba, nakoľko je v nej poriadok, a aké doplnky si dieťa do izby prináša, to nám ukazuje, čo sa deje vo vnútri nášho dieťaťa.